

## Freguesia de Alvares

		<a href="mailto:jfalvares@sapo.pt">jfalvares@sapo.pt</a>
Algares	- Comissão de Melhoramentos de Algares	<a href="mailto:comissao.de.algares@gmail.com">comissao.de.algares@gmail.com</a>
Alvares	- Comissão de Melhoramentos de Alvares	<a href="mailto:cmalvares@sapo.pt">cmalvares@sapo.pt</a>
Alvares	- Grupo de Jovens Alvarenses	<a href="mailto:gjalvarenses@gmail.com">gjalvarenses@gmail.com</a>
Amieiros	- Comissão de Melhoramentos do Povo de Amieiros e Cabeçadas	<a href="mailto:c.m.amieiros.cabecadas@gmail.com">c.m.amieiros.cabecadas@gmail.com</a>
Amiosinho	- Comissão de Melhoramentos de Amiosinho e Lugarejos	<a href="mailto:amiosinho.alvares@sapo.pt">amiosinho.alvares@sapo.pt</a>
Amiosinho		<a href="mailto:acasadanatalia@gmail.com">acasadanatalia@gmail.com</a>
Amioso Cimeiro	- Sociedade de Melhoramentos de Amioso Cimeiro	<a href="mailto:smamiosocimeiro@gmail.com">smamiosocimeiro@gmail.com</a>
Amioso do Senhor	- União Progressiva de Amioso do Senhor	<a href="mailto:amiosodosenhor@gmail.com">amiosodosenhor@gmail.com</a>
Amioso Fundeiro	- Comissão de Melhoramentos de Amioso Fundeiro e Lomba	
Boiça		
Cabeçadas		
Cacilhas		
Candeia		
Caniçal		
Carrasqueira	- Associação de Amigos de Carrasqueira	<a href="mailto:aacarrasqueira@gmail.com">aacarrasqueira@gmail.com</a>
Casal de Baixo		
Casal de Cima		
Casal dos Barcelos		
Casal Novo	- Sociedade de Melhoramentos de Casal Novo	<a href="mailto:casalnovo.sociedade@gmail.com">casalnovo.sociedade@gmail.com</a>
Chã de Alvares	- Liga de Melhoramentos de Chã de Alvares	<a href="mailto:geral@lmcavares.pt">geral@lmcavares.pt</a>
Coelhosa	- Comissão de Progresso Amigos da Coelhosa	
Cortes	- Comissão de Melhoramentos de Cortes	<a href="mailto:cmcortes@sapo.pt">cmcortes@sapo.pt</a>
Covão		
Entre Capelos		
Estevianas	- Comissão de Melhoramentos de Estevianas	<a href="mailto:cmestevianas@hmail.com">cmestevianas@hmail.com</a>
Fontainhas		
Fonte dos Sapos	- Associação Amigos de Fonte dos Sapos	<a href="mailto:associacaofontedossapos@hotmail.com">associacaofontedossapos@hotmail.com</a>
Fonte Limpa	- Comissão Os Amigos de Fonte Limpa	
Foz de Alvares		
Ladeira		
Lages		

Lomba  
Mega Cimeira  
Mega Fundeira  
Moenda  
Obrais  
Padrões  
Porto Chão  
Portela do Torgal  
Relva da Mó  
Roda Cimeira  
Roda Fundeira  
Simantorta  
Soito  
Telhada  
Tojeiro  
Vale d'Água  
Vale da Nogueira  
Vale de Góis  
Vale do Laço  
Vale do Pereiro  
Vale Maceira  
Vilarinho

- Comissão de Melhoramentos de Amioso Fundeiro e Lomba  
- Comissão de Melhoramentos de Mega Cimeira , S. Domingos e Nossa Senhora

- Comissão de Melhoramentos de Obrais

- Comissão de Melhoramentos de Relva da Mó  
- Sociedade de Melhoramentos de Roda Cimeira  
- Comissão de Melhoramentos de Roda Fundeira  
- Comissão de Melhoramentos de Simantorta  
- Comissão de Melhoramentos de Soito  
- Comissão de Melhoramentos da Telhada

- Comissão de Melhoramentos do Vale do Ceira-Costa de Góis

[geral@smrc.pt](mailto:geral@smrc.pt)

[cm.rodafundeira@gmail.com](mailto:cm.rodafundeira@gmail.com)

[simantorta@sapo.pt](mailto:simantorta@sapo.pt)

[cmdosoito@gmail.com](mailto:cmdosoito@gmail.com)

[cmrosa205@gmail.com](mailto:cmrosa205@gmail.com)